



## **PROPOSTA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES POR DEPARTAMENTOS.**

### **CURSO 2024-25**

Sen excluír outras que podan xurdir ó longo do curso, os departamentos propoñen as seguintes actividades:

#### **AA. EE.**

- Charlas a cargo da Garda Civil dentro do plan director para a convivencia e a mellora da seguridade nos centros educativos e a súa contorna, segundo oferta aínda non recibida.

- Obradoiros no centro dentro dos programas de prevención a cargo de María Barreiro Domínguez, técnica de prevención de drogodependencias do Concello de Rábade:

1º ESO: Prevención do consumo de alcohol e tabaco.

2º ESO: Habilidades sociais e resolución de conflitos.

3º ESO: Prevención do consumo de cannabis.

4º ESO: Educación afectivo sexual e prevención do consumo de drogas.

1º BAC: Uso responsable de tecnoloxías e xogo online.

- Festivais de Nadal, Entroido e Fin de Curso.

- Outras AAEE que poidan ir xurdindo ao longo do curso.

#### **BIOLOXÍA E XEOLOXÍA**

1º ESO (Bioloxía e Xeoloxía):

- Obradoiro de minerais co xeólogo Francisco Canosa.

- Visita ao Aquarium Finisterrare de A Coruña

3º ESO (Bioloxía e Xeoloxía):

- Práctica de disección, no laboratorio aberto da DOMUS.

- Visita aos Centros Singulares de Investigación de A Coruña: CITEEC, CITIC e CICA.

- Visita ao INIBIC, Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña.



- Charla sobre Doazón e Transplantes "Programa de divulgación en Doazón e Transplante" dependente da Oficina de coordinación de transplantes (OCT) da Axencia de doazón de órganos e sangue (ADOS).

4º ESO (Bioloxía e Xeoloxía):

- Práctica no laboratorio aberto da DOMUS, A Coruña.
- Visita o Courel e o museo xeolóxico de Quiroga.

1º BAC (Bioloxía e Xeoloxía/Anatomía Aplicada):

- Participación nos proxectos animal CSI e DNA meat, promovidos polo Grupo de Innovación Docente da USC, Xuvenciencia.
- Participación no PROGRAMA AMGEN TRANSFERCIENCIA, Fomento das vocacións científico-técnicas entre o alumnado de secundaria y bacharelato
- Visita ao microscopio electrónico do campus de Lugo da USC.

Outras actividades :

- Charla sobre doazón e transplante de medula ósea, dentro do "Programa de divulgación en Doazón e Transplante" dependente da Oficina de coordinación de transplantes (OCT) da Axencia de doazón de órganos e sangue (ADOS). Grupos participantes: 2º BAC.
- Charlas do programa A Ponte da USC para centros de ensino medio.
- Participación dos grupos de 3º ESO no programa Recíclate con Sogama, dentro do plan proxecta da Consellería de Cultura, Educación, Formación Profesional e Universidades.

## **FÍSICA E QUÍMICA**

- Visita a centro de investigación nas Universidades galegas.
- Visita a facultade de física (departamento de partículas).
- Charlas de divulgación científica no IES Río Miño (Programa Aponte).
- Visita a parque de Sotavento (Xermade).
- Visita a potabilizadora de Lugo.



## **LINGUA CASTELÁ**

Posibles actividades extraescolares nos diferentes cursos:

- Visitas a exposicións sobre algún aspecto literario.
- Asistencia a charlas de diferentes autores literarios ou lingüistas, dentro ou fóra do centro escolar.
- Participación en algún concurso literario ó longo do curso.
- Asistencia a representacións teatrais que distintas compañías ofrecen ó departamento.

## **LINGUA GALEGA**

- Charlas con autores e autoras: vaise intentar que veña ao centro algún dos autores das obras de lectura obrigatorias propostas.
- Participación do alumnado en posibles obradoiros literarios e/ou de animación á lectura.
- Asistencia a representacións teatrais que poidan ofertarnos ó longo do curso.
- Asistencia a representacións cinematográficas de interese que poidan xurdir ó longo do curso.
- Posibles visitas á casa de autores galegos (poetas celanoveses, Manuel María..., por exemplo).
- Roteiros literarios (poeta Xosé María Díaz Castro -Guitiriz-).
- Elaboración de actividades para conmemorar o Día das Letras Galegas. Entre elas están un Concurso literario de narración breve e deseño dun calendario alusivo ó autor homenaxeado. Poderá participar todo o alumnado do centro.

## **LINGUA INGLESA**

- BAC: Posibilidade de realización dunha viaxe cultural a Londres dunha duración de 5 días no terceiro trimestre.
- BAC: Clase cultural para 1º e 2º de BAC ofrecida pola editorial Burlington no primeiro trimestre.

## **LINGUA FRANCESA**

- Participación no programa EDUMOB 2024-25. 1º BAC. Meses de setembro-outubro 2024.



- Saída a Lugo. Teatro. Notre Dame de Paris. luns 25 de novembro de 2024.  
1º-2º-3º-4ºESO e 1º-2º BAC.

## **LINGUAS CLÁSICAS**

Están programadas para o alumnado do Departamento de Clásicas: ESO e BAC, e para o alumnado de PDC.

- Asistencia ás Xornadas de Teatro Grecolatino de Lugo. Data 2º trimestre, Febrero.

Cursos participantes: Latín 4º A/C; Latín 2º de Bacharelato e 3º PDC

## **ECONOMÍA**

3º ESO: CULTURA FINANCIERA.

-Participación programa Segura-mente: Programa escolar de educación financiera. Segura-Mente es un proyecto educativo desarrollado por Afundación Obra Social ABANCA, que ha sido reconocido con el premio “Finanzas para todos” del Banco de España y la CNMV.

-Participación programa Pon tu dinero a salvo: Programa gamificado que explora el entorno financiero digital y enseña a identificar amenazas y estafas.

-Participación programa Educación Financiera Finanzas para todos.

-Participación en el programa de Educación Cívico-Tributaria, Programa de la Agencia Tributaria en colaboración con centros educativos.

-Participación programa formativo Finanzas para Mortales; Sesión formativa sobre Finanzas personales a cargo de personal del Banco de Santander.

4º ESO: ECONOMÍA Y EMPRENDIMIENTO.

-Participación concurso Young Business Talents: Un simulador empresarial que te permitirá practicar tomando todo tipo de decisiones dentro de una empresa. (Noviembre 2024-Marzo 2025)

-Visita Viveros de empresas Fundación CEL Lugo: Visita a los viveros de empresas y participación en un taller de emprendimiento. (Tercer trimestre)

1º BACHILLERATO. ECONOMÍA.



-Participación concurso Young Business Talents: Un simulador empresarial que te permitirá practicar tomando todo tipo de decisiones dentro de una empresa. (Noviembre 2024-Marzo 2025)

-Visita al Banco de España: Charla formativa en la sucursal del Banco de España en La Coruña.(Segundo trimestre)

## **EDUCACIÓN FÍSICA**

TODO O ALUMNADO AGÁS 1º ESO:

- Viaxe á estación de esquí Pal-Arinsal. Segundo trimestre.

1º ESO:

- Iniciación á loita olímpica. Primeiro trimestre.
- Iniciación á escalada en rocódromo. Primeiro trimestre.
- Promoción do atletismo: carreiras. Primeiro trimestre.
- Iniciación ó iudo. Primeiro e segundo trimestre.
- Xornada de touchtennis. Segundo trimestre.
- Promoción do hockey. Terceiro trimestre.
- Xornada de iniciación ó piragüismo. Terceiro trimestre.
- Ruta en bicicleta pola contorna do centro. Terceiro trimestre.

2º ESO:

- Iniciación á loita olímpica. Primeiro trimestre.
- Promoción do atletismo: carreiras. Primeiro trimestre.
- Iniciación á escalada en rocódromo. Primeiro trimestre.
- Iniciación ó iudo. Primeiro e segundo trimestre.
- Xornada de touchtennis. Segundo trimestre.
- Promoción do hockey. Terceiro trimestre.
- Xornada de surf. Terceiro trimestre.

3º ESO:

- Xornada de iniciación ao padel. Primeiro trimestre.
- Xornada de touchtennis. Segundo trimestre.



- Promoción do hockey. Terceiro trimestre.
- Escalada en vía de rocha. Terceiro trimestre.
- Promoción do atletismo: saltos e lanzamentos. Terceiro trimestre.
- Xornada de surf. Terceiro trimestre.

#### 4º ESO:

- Visita ó centro deportivo D10. Primeiro trimestre.
- Xornada de iniciación ao padel. Primeiro trimestre.
- Ruta a pé por sendeiro de montaña. Primeiro e terceiro trimestre.
- Escalada en vía de rocha. Terceiro trimestre.
- Promoción do atletismo: saltos e lanzamentos. Terceiro trimestre.
- “A voltas co GPS”. Terceiro trimestre.

#### 1º BAC:

- Visita ó centro deportivo D10. Primeiro trimestre.
- Ruta a pé por sendeiro de montaña. Primeiro e terceiro trimestre.
- Ruta en bicicleta de montaña. Terceiro trimestre.
- “A voltas co GPS”. Terceiro trimestre.

### **DEBUXO**

- Saída en bicicleta para debuxo do natural. Penas de Rodas, Outeiro de Rei. Mes de outubro.
- Visita ó Museo de Belas Artes de A Coruña. Primeiro trimestre.
- Visita ó CEGAC, Museo de Arte Contemporáneo de Santiago de Compostela. Primeiro trimestre.
- Visita á Cidade da Cultura en Santiago de Compostela. Primeiro trimestre.

### **MÚSICA**

#### 2º ESO:

- Visita Taller de Instrumentos Tradicionais de Xaneco Tubío, en Outeiro de Rei. 2ª/3ª avaliación.



- Visita Taller de Instrumentos Tradicionais da Diputación de Lugo. 2ª/3ª avaliación.

### 3º ESO:

- Asistencia, en Madrid, a un Musical e visita guiada do Teatro Real e Palacio Real, Museo do Prado, etc. A actividade podería completarse coa visita do Museo da Música de Urueña (Valladolid). Actividade coordinada co Departamento de Xeografía e Historia. 2ª/3ª avaliación.

### 4º ESO:

- Asistencia a unha representación operística no Palacio da Ópera da Coruña.
- Elaboración de exposicións relacionadas con acontecementos e conmemoracións musicais que xurdan neste curso académico.

### OUTRAS ACTIVIDADES:

- Asistencia ós concertos didácticos dirixidos a escolares galegos que se celebran cada curso no Auditorio de Galicia, en Santiago de Compostela. No caso de ser admitidos participarán tódolos alumnos/as do centro que cursen a materia de Música atendendo, en cada caso, ó contido do concerto e as idades ás que vaian dirixidos os mesmos.

- Asistencia ós concertos didácticos que se realizan no Auditorio Gustavo Freire de Lugo. Asistirán tódolos alumnos/as do centro que cursen a materia de Música atendendo, en cada caso, ó contido dos concertos e ás idades ás que vaian dirixidos os mesmos.

- Visita guiada do Coro do Mestre Mateo, na Catedral de Santiago de Compostela. Visitaranse, ademais, os órganos da catedral e os instrumentos do Pórtico da Gloria, así como os elementos artísticos fundamentais da Catedral. Visita do Museo Catedralicio, Museo do Pobo Galego, Exposición permanente dos Instrumentos do Pórtico da Gloria no Palacio de Xelmírez, etc.

## **XEOGRAFÍA E HISTORIA**

### 1º ESO:

- Xacemento de Atapuerca e Museo da evolución (Burgos). Prevista para o segundo trimestre.
- Visita ao Lugo romano. Prevista para o mes de xuño.

### 2º ESO:



- Toledo e Puy du Fou. Prevista para o mes de maio ou xuño.

#### 3º ESO:

- Visita cultural a Madrid (conxuntamente co Dpto. de Música). Prevista para o mes de decembro.

#### 4º ESO:

- Museo da minaría MUMI (El Entrego, Asturias) e Oviedo. Prevista para a segunda ou terceira semana de decembro.
- Actividade fin de curso: Visita cultural a París, cunha duración de 5 días. Terceiro trimestre.

#### 2º Bach Arte, 2º ESO, 3º ESO:

- Visita cultural a Santiago de Compostela (conxuntamente co Dpto. de Música). Sen data.

#### 2º Bach Arte:

- Visita a Lugo.

### **RELIXIÓN**

#### 1º ESO:

- Visita á catedral de Lugo. Terceiro trimestre.

#### 2º ESO:

- Visita ao mosteiro de Oseira e o parque acuático de Monterrei.

#### 3º ESO:

- Viaxe cultural Madrid. Días 8 e 9 de maio.

En caso de non poder realizar a actividade a Madrid faríase outra saída: viaxe Portugal: Fátima-Oporto- Lisboa 11, 12 13 e 14 de marzo.

#### 4º ESO e 1º BAC:

- Viaxe cultural a Zaragoza, Barcelona e Burgos. Mes de outubro.





## **ORIENTACIÓN**

- Talleres da Cruz Vermella:

1º ESO: Alimentación.

2º ESO: Bullying e violencia a través das TICS.

3º ESO: Drogas.

4º ESO: Saúde Sexual.

1º BAC.: Violencia de Xénero.

4º ESO e 2º BAC: Charlas para alumnos e familias sobre as posibles saídas profesionais e/ou a continuidade dos estudos.