



PROPOSTA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES POR DEPARTAMENTOS.

CURSO 2025-26

Sen excluír outras que podan xurdir ó longo do curso, os departamentos poñen as seguintes actividades:

AA. EE.

- Charlas a cargo da Garda Civil dentro do plan director para a convivencia e a mellora da seguridade nos centros educativos e a súa contorna, segundo oferta aínda non recibida.

- Obradoiros no centro dentro dos programas de prevención a cargo de María Barreiro Domínguez, técnica de prevención de drogodependencias do Concello de Rábade:

1º ESO: Prevención do consumo de alcohol e tabaco.

2º ESO: Habilidades sociais e resolución de conflitos.

3º ESO: Prevención do consumo de cannabis.

4º ESO: Educación afectivo sexual e prevención do consumo de drogas.

- Festivais de Nadal, Entroido e Fin de Curso.

- Outras AAEE que poidan ir xurdindo ao longo do curso.

BIOLOXÍA E XEOLOXÍA

1º ESO (Bioloxía e Xeoloxía):

- Obradoiro de minerais co xeólogo Francisco Canosa.

- Visita ao Aquarium Finisterrare de A Coruña e Castelo de San Antón (en coordinación co departamento de Xeografía e Historia).

3º ESO (Bioloxía e Xeoloxía):

- Visita ao INIBIC, Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña.

- Charla sobre Doazón e Transplantes "Programa de divulgación en Doazón e Transplante" dependente da Oficina de coordinación de transplantes (OCT) da Axencia de doazón de órganos e sangue (ADOS).

4º ESO (Bioloxía e Xeoloxía):

- Ruta xeolóxica polo Xeoparque de Cabo Ortegal.

1º BAC (Bioloxía e Xeoloxía/Anatomía Aplicada):

- Exposición educativa do corpo humano BODIES EVOLUTION en A Coruña.
- Participación nos proxectos animal CSI e DNA meat, promovidos polo Grupo de Innovación Docente da USC, Xuvenciencia.
- Visita ao microscopio electrónico do campus de Lugo da USC.

Outras actividades :

- Charla sobre doazón e transplante de medula ósea, dentro do “Programa de divulgación en Doazón e Transplante” dependente da Oficina de coordinación de transplantes (OCT) da Axencia de doazón de órganos e sangue (ADOS). Grupos participantes: 2º BAC.
- Charlas do programa A Ponte da USC para centros de ensino medio.

FÍSICA E QUÍMICA

2º ESO:

- Visita a parque de Sotavento (Xermade).

3º ESO:

- Obradoiro de enerxía de hidróxeno UDC (IES Río Miño).

4º ESO:

- A Ponte entre o ensino medio e USC (IES Río Miño).

1º Bacharelato:

- A Ponte entre o ensino medio e USC (IES Río Miño).
- Visita a EDAR-ETAP (Lugo).
- Visita a centro de investigación (USC/UDC)

2º BAC:

- A Ponte entre o ensino medio e USC (IES Río Miño).

- Visita a centro de investigación (USC/UDC).

Poderanse realizar outras visitas a instalacións científicas e/ou empresas, de non poder facer as anteriores

MATEMÁTICAS

- Solicitud de charlas sobre Matemáticas ou materias afíns do programa A Ponte da USC.
- Solicitud de charlas do programa de actividades de Divulgación Científica da UDC.
- Posible participación en concursos matemáticos para diversos niveis como o Canguro Matemático, as Olimpíadas Matemáticas, Rallye Matemático ou Pangea.
- Liga de xadrez dirixida a todo o alumnado e persoal do centro.
- Participación nas actividades organizadas polo equipo de Biblioteca , ao cal pertence algún dos membros do departamento (por ex.coa celebración do mes da ciencia con algún Obradoiro de xogos matemáticos).

LINGUA CASTELÁ

- Asistencia a charlas de diferentes autores literarios ou lingüistas, dentro ou fóra do centro escolar.
- Participación en algún obradoiro ou concurso literario ó longo do curso.
- Asistencia a representacións teatrais que distintas compañías ofrecen ó departamento.

Esta proposta está aberta a outras ofertas que se puideran coñecer ó longo do curso y que o Departamento considerara de interés para o alumnado.

LINGUA GALEGA

3º ESO:

- Obradoiro de danza galega con Mondra.
- Obradoiro de regueiras.

ESO e 1º BAC:

- Encuentros con autores e autoras: vaise intentar que veña ao centro algún dos autores dos libros de lectura programados.
- Asistencia a representacións teatrais e/ou exposicións.

TODO O ALUMNADO:

- Celebración do Día de Rosalía de Castro.
- Celebración do Día das Letras Galegas.

LINGUA FRANCESA

- Teatro en francés.
- Cine en francés.
- Posible participación no festival de Nadal.
- Outras actividades que poidan xurdir.

LINGUAS CLÁSICAS

3º ESO (Cultura clásica), 4º ESO e 1º BAC (Latín):

- Asistencia ás Xornadas de Teatro Grecolatino de Lugo.

3º ESO (Cultura clásica), 4º ESO Latín):

- Concurso Odisea.

ECONOMÍA

3º ESO e 4º ESO:

- Participación no simulador empresarial Young Business Talents.
- Participación en el programa de Educación Cívico-Tributaria, Programa de la Agencia Tributaria en colaboración con centros educativos.

1º BAC:

- Taller Banco de España.

2º BAC:

- Visita a Inditex en Arteixo..

EDUCACIÓN FÍSICA

TODO O ALUMNADO AGÁS 1º ESO:

- Viaxe á estación de esquí Pal-Arinsal. Segundo trimestre.

1º ESO:

- Iniciación á Ximnasia deportiva. Primeiro trimestre.
- Xornada de iniciación ó piragüismo. Terceiro trimestre.

1º e 2º ESO:

- Iniciación á loita olímpica. Primeiro trimestre.
- Iniciación á escalada en rocódromo. Primeiro trimestre.
- Promoción do atletismo: carreiras. Primeiro trimestre.

2º e 3º ESO:

- Xornada de surf. Terceiro trimestre.

3º ESO:

- Promoción do hockey. Terceiro trimestre.

3º e 4º ESO:

- Xornada de iniciación ao padel. Primeiro trimestre.
- Escalada en vía de rocha. Ruta “A Cova dos Mouros”. Terceiro trimestre.

4º ESO:

- Ruta en bicicleta de montaña. Primeiro trimestre.
- Iniciación á capoeira. Segundo trimestre.

4º ESO e 1º BAC:

- “A voltas co GPS”. Terceiro trimestre.
- Visita ó centro deportivo D10. Primeiro e terceiro trimestre.

1º BAC:

- Ruta a pé por sendeiro de montaña. Terceiro trimestre.

DEBUXO

- Saída en bicicleta para debuxo do natural. Penas de Rodas, Outeiro de Rei. Mes de outubro.



MÚSICA

2º ESO:

- Visita Taller de Instrumentos Tradicionais de Xaneco Tubío, en Outeiro de Rei. Segundo trimestre.

OU BEN:

- Visita Taller de Instrumentos Tradicionais da Diputación de Lugo. Segundo trimestre.

3º ESO:

- Asistencia, en Madrid, a un Musical e visita guiada do Teatro Real e Palacio Real, Museo do Prado, etc. A actividade podería completarse coa visita do Museo da Música de Uruña (Valladolid). Actividade coordinada co Departamento de Xeografía e Historia. Días 26 e 27 do mes de febreiro. Prezo: 260 euros.

3º e 4º ESO:

-Visita guiada do Coro do Mestre Mateo, na Catedral de Santiago de Compostela. Visitaranse, ademáis, os órganos da catedral e os instrumentos do Pórtico da Gloria, así como os elementos artísticos fundamentais da Catedral. Visita do Museo Catedralicio, Museo do Pobo Galego, Exposición permanente dos Instrumentos do Pórtico da Gloria no Palacio de Xelmírez, etc. Actividade organizada en colaboración co Departamento de Xeografía e Historia.

4º ESO:

-Asistencia a unha representación operística no Palacio da Ópera da Coruña.

-Elaboración de exposicións relacionadas con acontecementos e conmemoracións musicais que xurdan neste curso académico.

TODO O ALUMNADO DE MÚSICA DO CENTRO:

-Asistencia ós concertos didácticos dirixidos a escolares galegos que se celebran cada curso no Auditorio de Galicia, en Santiago de Compostela. No caso de ser admitidos participarán tódolos alumnos/as do centro que cursen a materia de Música atendendo, en cada caso, ó contido do concerto e ás idades ás que vaian dirixidos os mesmos.

-Asistencia ós concertos didácticos que se realizan nos Auditorios de Lugo. Asistirán tódolos alumnos/as do centro que cursen a materia de Música atendendo, en cada caso, ó contido dos concertos e ás idades ás que vaian dirixidos os mesmos.

OUTRAS ACTIVIDADES:

-Elaboración de exposicións relacionadas con acontecementos e conmemoracións musicáis que xurdan neste curso académico.

-Colaboración coa Escola de Música de Rábade, Begonte, Outeiro de Rei e Friol en diversas actividades e proxectos musicáis conxuntos.

-Participación e colaboración deste Departamento nas distintas actividades e festivales que se realicen neste centro ó longo do curso.

Este Departamento deixa abertas algunhas das datas de realización destas actividades, así como a apertura a novas propostas que xurdan ó longo do curso académico.

XEOGRAFÍA E HISTORIA

1º ESO:

- Xacemento de Atapuerca e Museo da evolución (Burgos). Prevista para o segundo trimestre.

- Visita ao Lugo romano. Prevista para o mes de xuño.

2º ESO:

- Toledo e Puy du Fou. Prevista para o mes de maio ou xuño.

3º ESO:

- Visita cultural a Madrid (conxuntamente co Dpto. de Música). Prevista para os días 26 e 27 do mes de febreiro.

4º ESO:

- Museo da minaría MUMI (El Entrego, Asturias) e Oviedo. Prevista para decembro.

- Actividade fin de curso: Visita cultural a París, cunha duración de 5 días. Terceiro trimestre. **(Actividade pendente de confirmación)**

2º Bach Arte, 2º ESO, 3º ESO:

- Visita cultural a Santiago de Compostela (conxuntamente co Dpto. de Música). Sen data.

RELIXIÓN

1º ESO:

- Visita ao mosteiro de Oseira. Terceiro trimestre.

2º ESO:

- Visita ao mosteiro de Sobrado do Monxes. Terceiro trimestre.

3º ESO:

- Viaxe cultural Madrid. Días 23 e 24 de abril.

4º ESO e 1º BAC:

- Viaxe cultural a Mérida e Sevilla. Días 8, 9 e 10 de abril.

ORIENTACIÓN

- Talleres da Cruz Vermella:

1º ESO: Alimentación.

2º ESO: Bullying e violencia a través das TICS.

2º ESO: Xestión emocional.

3º ESO: Drogas.

4º ESO: Saúde Sexual.

1º BAC.: Violencia de Xénero.

4º ESO e 2º BAC: Charlas para alumnos e familias sobre as posibles saídas profesionais e/ou a continuidade dos estudos.